

Potencia tu ingenio y genera ideas frescas con la Inteligencia Artificial



Guía rápida: prompts para tu copiloto IA creativo

En la Escuela de Entrenamiento Creativo Consciente (E.E.C.C.), creemos que la Inteligencia Artificial no viene a reemplazar tu ingenio, sino a potenciarlo. Imagina tener un socio de brainstorming 24/7, capaz de procesar vastas cantidades de información y ofrecerte perspectivas frescas en segundos.

Esta guía rápida te dará los puntos de partida esenciales (prompts) para interactuar con herramientas de IA (como ChatGPT, Gemini, etc.) y desatar una cascada de ideas frescas para cualquier proyecto, desde la vida personal hasta el ámbito profesional. Prepárate para una creatividad aumentada.

¿Cómo usar a tu copiloto IA creativo?

Tu Copiloto IA funciona mejor cuando le das contexto y claridad. Piensa en él como un cerebro auxiliar con acceso a vastos conocimientos:

Sé Específico: Cuanto más detalle le des sobre tu proyecto, problema o tema, mejores y más relevantes resultados obtendrás.

Sé Iterativo: No te quedes con la primera respuesta. Pídele que expanda, que dé ejemplos, que explore ángulos opuestos, que cambie de tono.

Añade Contexto: Explícale tu objetivo, tu audiencia o cualquier restricción. Esto lo ayuda a entender tu necesidad creativa.

Adapta y Refina: La IA te dará ideas; tu ingenio humano las transformará en algo único, auténtico y alineado con tu propósito..

Categorías de Prompts para Desatar tu Ingenio

Aquí tienes ejemplos de prompts que puedes usar en tu herramienta de IA favorita. Adapta [los corchetes] con tus propios detalles.

1. Para la Ideación y Brainstorming:

* "Genera 10 ideas innovadoras para [tu proyecto/problema] desde la perspectiva de [un personaje/un sector inesperado/una emoción]."

* **Ejemplo:** "Genera 10 ideas para una campaña de marketing de sostenibilidad vista por un niño de 5 años."

* "Dame 5 analogías o metáforas originales para explicar [tu concepto complejo] de forma sencilla y creativa."

* **Ejemplo:** "Dame 5 analogías para explicar la creatividad consciente."

* "Enumera 15 usos no convencionales para [un objeto común/una habilidad] que nadie más haya pensado."

* **Ejemplo:** "Enumera 15 usos no convencionales para un clip de papel."



2. Para Superar Bloqueos y Estancamiento:

* "Estoy bloqueado/a en [un problema/una tarea]. Dame 3 enfoques completamente diferentes, incluso absurdos o contradictorios, para abordarlo."

*** Ejemplo:** "Estoy bloqueado escribiendo la introducción de un informe. Dame 3 enfoques absurdos, como si lo escribiera un poeta surrealista, un robot sin emociones o un detective."

* "Dame 5 preguntas provocadoras sobre [tu tema] que me obliguen a pensar completamente fuera de la caja y cuestionar mis suposiciones."

*** Ejemplo:** "Dame 5 preguntas provocadoras sobre cómo el arte puede transformar la gestión de equipos en una empresa tecnológica."

* "Enumera las 10 peores ideas posibles para [tu objetivo]. (A veces, identificar lo que no quieres te muestra el camino correcto)."

*** Ejemplo:** "Enumera las 10 peores ideas posibles para mejorar la colaboración en un equipo remoto."

3. Para Expansión y Profundización de Conceptos:

* "Expande esta idea: [tu idea inicial]. Explora sus implicaciones en [un área específica o inesperada] o para [una audiencia concreta y poco común]."

*** Ejemplo:** "Expande la idea de 'creatividad como juego'. Explora sus implicaciones en el aprendizaje de adultos mayores o en la resolución de conflictos familiares."

* "Dame los pros y los contras de [una idea/una decisión] desde [2 perspectivas opuestas o inusuales]."

*** Ejemplo:** "Dame los pros y los contras de la flexibilidad laboral desde la perspectiva de la productividad y la salud mental del empleado."

* "Explora 3 escenarios futuros (uno optimista, uno neutral, uno desafiante) si [una tendencia actual] se acelera en los próximos 5 años."

*** Ejemplo:** "Explora 3 escenarios futuros si la neurociencia y la creatividad se fusionan en el ámbito educativo a nivel global."



Tips para los Mejores Resultados (¡Tu toque humano es clave!)

Sé Iterativo: La primera respuesta es solo el inicio. Sigue conversando con la IA, pidiéndole refinar, expandir o dar ejemplos específicos.

Combina y conecta: Usa las ideas de la IA como bloques de construcción. La verdadera magia ocurre cuando las mezclas con tus propias experiencias, conocimientos y tu voz auténtica.

Humaniza siempre: La IA es una herramienta. Tu curación, edición y la infusión de tu voz y propósito son cruciales para que la creación sea genuinamente tuya.

¡Tu ingenio es ilimitado!

Esperamos que esta guía sea tu punto de partida para una emocionante aventura de co-creación con la Inteligencia Artificial. Recuerda: la creatividad consciente es la fusión de tu alma con las herramientas del futuro.

**Conecta con tu esencia. Crea con propósito.
Transforma desafíos en oportunidades.**
Escuela de Entrenamiento Creativo Consciente (E.E.C.C.)

www.escuelaentrenamientocreativo.com



@escuela_ecc



escuela_ecc